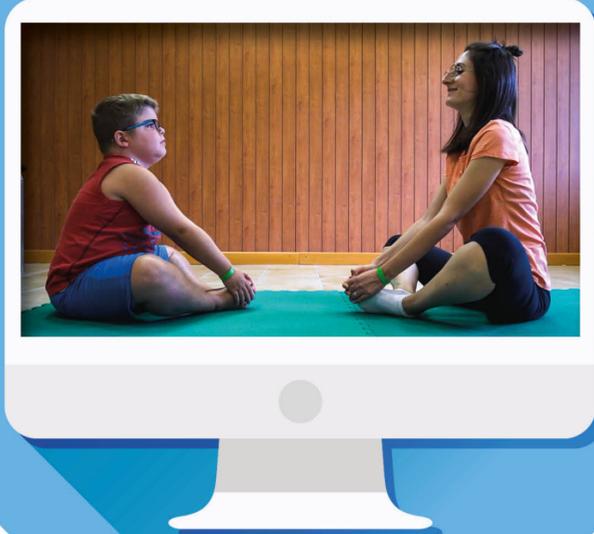


# Progetto SOFisio

## SUPPORTO ONLINE FISIOTERAPIA



Duchenne  
Parent  
Project  
a p s

### COS'È?

L'emergenza Covid-19 ha comportato, per molte famiglie che convivono con la **distrofia muscolare di Duchenne e Becker**, una discontinuità nell'accesso ai servizi di fisioterapia, fondamentali per la salute e il benessere dei piccoli e giovani pazienti.

Per questo è nato, a marzo 2021, il progetto **SOFisio - Supporto Online Fisioterapia**, a cura di Parent Project aps.

L'obiettivo? Sostenere famiglie e/o caregiver nel loro ruolo di supporto a bambini e ragazzi nelle attività quotidiane di fisioterapia, attraverso un servizio di consulto fisioterapico online.

Con l'aiuto di una terapeuta, utilizzando Zoom, le famiglie o il caregiver possono aiutare i propri figli a seguire il loro programma riabilitativo, in condizioni di sicurezza, facendo proprie delle competenze che potranno tornare loro utili anche in futuro.

### COME FUNZIONA?

**Cristina Bella**, fisioterapista dell'associazione Parent Project, mette a disposizione ogni settimana alcune sessioni in orario preserale suddivise per gruppi di età: da 0 a 5 anni, da 6 a 10 anni, da 11 a 15 anni e oltre i 15 anni.

L'intento non è quello di trasformare il genitore o il caregiver in terapeuta del proprio bambino, bensì di metterlo nella condizione di poter fare di più e meglio. Di più, perché con il supporto della teleriabilitazione potrà acquisire maggiore sicurezza e svolgere la routine di fisioterapia con maggiore frequenza, anche a casa. Meglio, perché potrà farsi guidare da un'operatrice professionale, chiarendo eventuali dubbi e seguendo nel modo più adeguato le indicazioni mediche.

### COME POSSO ADERIRE?

Genitori e caregiver possono prenotare una sessione contattando la fisioterapista via mail all'indirizzo [c.bella@parentproject.it](mailto:c.bella@parentproject.it) oppure tramite **WhatsApp** al numero **340 1540979**, specificando nome, cognome, età del proprio figlio, indirizzo mail e numero di telefono.

*Il servizio è del tutto **gratuito**. Per aderire occorre l'accesso ad un dispositivo sul quale sia installato Zoom, ma non sono richieste particolari competenze informatiche; gli iscritti riceveranno istruzioni e supporto per favorire la partecipazione alle sessioni online.*

### UNA RISORSA PER

- poter ricevere una supervisione mentre si svolgono gli esercizi a casa;
- confrontarsi con l'operatrice (ad esempio su aspetti pratici come le posture durante gli esercizi, l'utilizzo di ausili);
- affiancare e supervisionare gli assistenti personali dei pazienti adulti durante lo svolgimento degli esercizi;
- consolidare gli esercizi che già si svolgono, condividendo domande o problemi;
- introdurre nuovi esercizi.



*"Siamo molto contenti dell'iniziativa. È un'opportunità importantissima, molto utile in questo periodo, ma non solo. Credo che possa essere preziosa per tutti."*

Debora, mamma di Stefano, di 11 anni



Duchenne  
Parent  
Project  
a p s

## Progetto SOFisio

### SUPPORTO ONLINE FISIOTERAPIA

Parent Project aps è un'associazione di genitori con figli affetti da distrofia muscolare di Duchenne e Becker, che dal 1996 lavora per migliorare il trattamento, la qualità della vita e le prospettive a lungo termine di bambini e ragazzi attraverso la ricerca, l'educazione, la formazione e la sensibilizzazione.



[www.parentproject.it](http://www.parentproject.it)

Il progetto è realizzato  
in collaborazione con  
**CLEVERAGE**  
e con il supporto  
non condizionante  
di **PTC Therapeutics**

