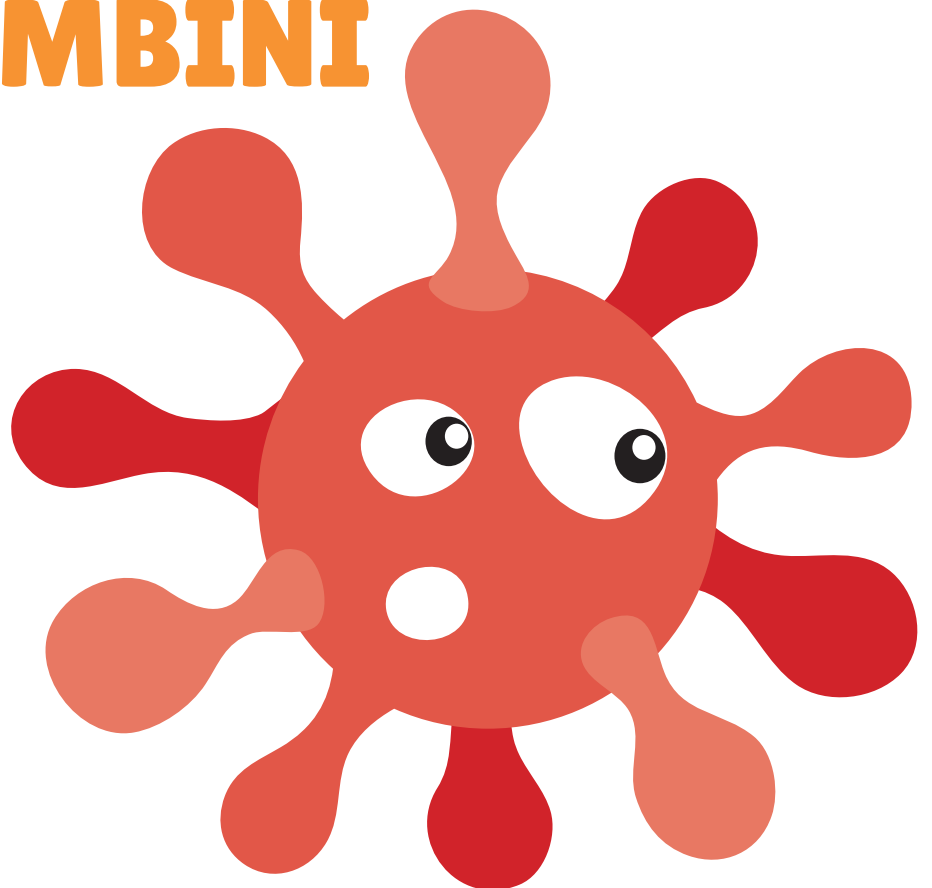




Duchenne  
**Parent  
Project**  
aps

# **IL CORONAVIRUS SPIEGATO AI BAMBINI**



QUESTA STORIA, PROBABILMENTE, L'HAI GIÀ SENTITA NEGLI ULTIMI MESI: MAGARI TE L'HANNO SPIEGATA I TUOI GENITORI, O TI SEI ACCORTO CHE NE PARLANO SPESSO LA TV E I GIORNALI. IN UNA LONTANA CITTÀ DELLA CINA, CHIAMATA WUHAN, VIVEVA UN GIOVANE MEDICO, CHE UN GIORNO OSSERVÒ NEI SUOI PAZIENTI UN'INFLUENZA MAI VISTA. FU SORPRESO DA



QUELLO CHE VIDE E INIZIÒ A STUDIARE.

POCO DOPO CAPÌ CHE UNA NUOVA MALATTIA ERA ARRIVATA E AVVERTÌ TUTTI!

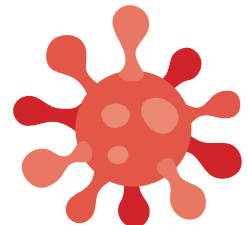
IN TUTTO IL MONDO MEDICI E SCIENZIATI INIZIARONO A CERCARNE LA CAUSA, MA NON RIUSCIVANO A TROVARLA, NON RIUSCIVANO A VEDERLA PERCHÉ **IL "RESPONSABILE"** DELLA NUOVA INFLUENZA ERA PICCOLISSIMO. COSÌ

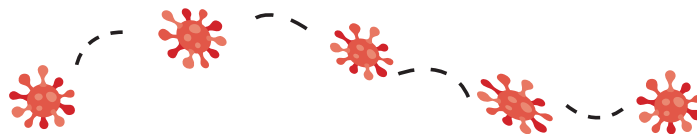
PRESERO UN MICROSCOPIO SPECIALE E SCOPRIRONO CHE NEI PAZIENTI SI NASCONDEVA UN VIRUS ROTONDO, COME UN POMODORO, CON TANTE PICCOLE CORONE ATTACCATE INTORNO E COSÌ LO CHIAMARONO **CORONAVIRUS**.

IL

VIRUS È COSÌ PICCOLO CHE RIESCE AD INTRUFOLARSI NELLE PARTI PIÙ NASCOSTE DEL NOSTRO CORPO E

RIMANE SALDAMENTE APPICCICATO COME UNA CAMELLA. MA QUANDO NOI FACCIAMO UNO STARNUTO O UN COLPO DI TOSSE FA UN SALTO LUNGO





2 METRI E... "PLUF!" PUÒ ENTRARE NEL CORPO DELLE ALTRE PERSONE.

IL NOSTRO CORPO PROVA A COMBATTERLO CON LE CELLULE DEL SISTEMA IMMUNITARIO, MA NON HA ANCORA LE ARMI GIUSTE PERCHÉ NESSUNO LO CONOSCE. ECCO ALLORA CHE...ZAC! - MOLTE PERSONE SI AMMALANO TANTO E ALTRE, COME I BAMBINI, POCO. LE PERSONE CHE SI AMMALANO POSSONO AVERE IL RAFFREDDORE, FEBBRE E UN PO' DI TOSSE.

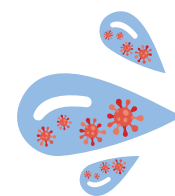
IL CORONAVIRUS È DIVENTATO TANTO FAMOSO, FORSE HAI GIÀ VISTO QUALCHE SUA FOTOGRAFIA, TU COME TE LO IMMAGINI?  
VUOI FARNE UN DISEGNO?

TUTTI PARLANO DI LUI ANCHE PERCHÉ NON ESISTE ANCORA UN VACCINO E UNA MEDICINA PER MANDARLO VIA, MA TANTE PERSONE STANNO GUARENDO CON LE LORO FORZE E CON L'AIUTO DI MEDICI E INFERMIERI.



ALLORA, PER NON FARLO PIÙ SALTARE E PROVARE A FERMARLO, È STATO DECISO DI FARCI STARE LONTANO DALLE ALTRE PERSONE. PER QUESTO HANNO CHIUSO LE SCUOLE E DOBBIAMO STARE TUTTI IN CASA.

CI MANCA NON USCIRE PIÙ CON GLI AMICI E NON ANDARE A GIOCARE AL PARCO, PERÒ È IMPORTANTE PER EVITARE CHE IL VIRUS CONTINUI A SALTARE CON LE GOCCIOLINE DI SALIVA DI UNO STARNUTO O DI UN COLPO DI TOSSE E PER NON FAR AMMALARE ALTRE PERSONE.



IL CORONAVIRUS SI TROVA PROPRIO BENE CON TUTTI, NON GLI IMPORTA DA DOVE VIENI O DOVE ABITI E GLI PIACCIONO MOLTO I LUOGHI CHIUSI E CON TANTE PERSONE. ECCO PERCHÉ È IMPORTANTE NON USCIRE, COSÌ IL VIRUS NON SI DIVERTE PIÙ A SALTARE E ALLA FINE SE NE VA.

DOBBIAMO RIMANERE ANCORA UN PO' A CASA, ANCHE PERCHÉ GLI SCIENZIATI STANNO STUDIANDO GIORNO E NOTTE PER TROVARE LE ARMI GIUSTE PER COMBATTERLO E PER FARCI TORNARE A GIOCARE CON I NOSTRI AMICI.



NON DOBBIAMO AVERE PAURA, MA STARE ATTENTI PER TENERLO A DISTANZA, RICORDANDOCI TUTTI DI SEGUIRE ALCUNE SEMPLICI REGOLE. IN QUESTO PERIODO LE ABBIAMO IMPARATE TUTTI, MA BISOGNA SEMPRE RICORDARLE PER MANTENERE QUESTE BUONE ABITUDINI ANCHE IN FUTURO:

1

LAVA LE MANI SPESSO BENE E A LUNGO. PUOI CONTARE FINO A 20 O CANTARE UNA CANZONE.



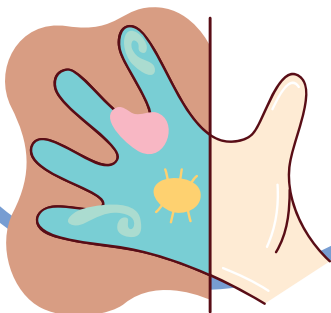
2

QUANDO STARNUTISCI FALLO SEMPRE ALL'INTERNO DEL GOMITO O IN UN FAZZOLETTO E POI BUTTALO.



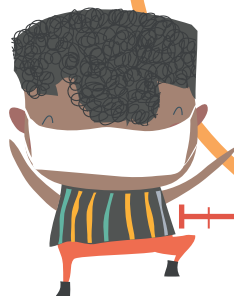
3

NON METTERE LE MANI IN BOCCA E LE DITA NEL NASO.



4

SE DEVI USCIRE RIMANI LONTANO ALMENO 1 METRO DALLE ALTRE PERSONE.



## COM'È LA TUA GIORNATA TIPO?

IN QUESTO PERIODO È PROBABILE CHE LE TUE GIORNATE SIANO DIVERSE DA PRIMA PERCHÉ NON VAI A SCUOLA, NON VEDI I TUOI COMPAGNI E NON FAI FISIOTERAPIA FUORI CASA. MA SICURAMENTE HAI PIÙ TEMPO PER GIOCARE, LEGGERE, GUARDARE LA TV E STARE CON LA TUA FAMIGLIA.

## CHE COSA FAI DURANTE LA GIORNATA?

- STUDIO
- FISIOTERAPIA
- GIOCO AL COMPUTER
- LEGGO LIBRI, FUMETTI, RIVISTE
- GUARDO LA TV
- PASSO DEL TEMPO CON LA MIA FAMIGLIA



ORGANIZZARE LA GIORNATA E MANTENERE LA ROUTINE GIORNALIERA TI PUÒ AIUTARE A NON ANNOIARTI E AD UTILIZZARE BENE IL TUO TEMPO. DI SICURO IN QUESTI MESI HAI IMPARATO A FARE QUALCOSA DI NUOVO CHE NON HAI MAI FATTO O HAI AVUTO PIÙ TEMPO PER I TUOI HOBBY PREFERITI!

## QUALI DI QUESTE COSE TI HANNO AIUTATO A PASSARE IL TEMPO A CASA?

- CUCINARE CON MAMMA E PAPÀ
- INVENTARE GIOCHI DA FARE CON TUTTA LA FAMIGLIA
- FARE UN PO' DI MOVIMENTO (SENZA STANCARTI TROPPO)
- LEGGERE NUOVI LIBRI, ASCOLTARE NUOVE CANZONI, INVENTARE UNA NUOVA STORIA
- INSIEME AI TUOI GENITORI, FARE VIDEOCHIAMATE AI TUOI NONNI, ZII, CUGINETTI O AI TUOI AMICI

## COME TI SENTI?

QUESTO È UN PERIODO UN PO' STRANO ED È POSSIBILE CHE TU TI SIA SENTITO SPAVENTATO, ANNOIATO, CONFUSO, A VOLTE TRISTE E ARRABBIATO, OPPURE TI SEI SENTITO FELICE DI STARE A CASA E GIOCARE DI PIÙ. POTRESTI AVER AVUTO PAURA CHE QUESTO VIRUS ATTACCASSE I TUOI MUSCOLETTI. I DOTTORI CI HANNO DETTO CHE NON È COSÌ PERCHÉ QUESTO VIRUS ENTRA NEL NOSTRO CORPO ATTRAVERSO LE GOCCIOLINE DI SALIVA E NON COLPISCE I MUSCOLI.

## TU COME TI SEI SENTITO?



FELICE



DIVERTITO



INCURIOSITO



ANNOIATO



CONFUSO



ARRABBIATO



SPAVENTATO



TRISTE

È NORMALE CHE TU ABBAIA PROVATO QUESTE EMOZIONI; MAGARI ERI TRISTE PERCHÉ NON POTEVI VEDERE I TUOI COMPAGNI, ANDARE A FARE SPORT, ANDARE ALLE FESTE DI COMPLEANNO, VEDERE I NONNI E QUESTO PUÒ AVERTI FATTO ANCHE ARRABBIARE.

## **COSA PUOI FARE QUANDO TI SENTI COSÌ?**

- PARLARNE CON LE PERSONE CHE SENTI PIÙ VICINE IN QUESTO PERIODO (MAMMA E PAPÀ, FRATELLI E SORELLE, AMICI)
- COCCOLARE UN PO' I TUOI ANIMALI DOMESTICI



SIAMO SICURI CHE IN QUESTO PERIODO CI SIANO STATI ANCHE MOMENTI BELLI E FELICI, CERCA DI VIVERNE SEMPRE DI PIÙ.

- GIOCA NEI MOMENTI LIBERI
- DEDICATI ALLE ATTIVITÀ CHE TI PIACCIONO
- GODITI IL TEMPO CON MAMMA E PAPÀ E, SE PUOI, ORGANIZZA QUALCHE SCHERZETTO AI TUOI FRATELLI

## **PENSIAMO AL FUTURO**

SPERIAMO TUTTI CHE QUESTO PERIODO PASSI IN FRETTA.

**HAI GIÀ PENSATO A COSA NON VEDI L'ORA DI FARE QUANDO POTREMO USCIRE DI NUOVO?**

## **PENSIAMOCI INSIEME...**

- TORNARE A SCUOLA E RIABBRACCIARE I TUOI COMPAGNI
- FARE SPORT
- FARE FISIOTERAPIA
- FARE PASSEGGIATE AL PARCO
- ANDARE ALLE FESTE DI COMPLEANNO
- RIABBRACCIARE NONNI, ZII, CUGINI
- ANDARE IN VACANZA







Duchenne  
**Parent  
Project**  
a p s

Via Pietro de Francisci, 36, Roma  
tel. 06 66182811 - fax 06 66188428  
[www.parentproject.it](http://www.parentproject.it)  
[associazione@parentproject.it](mailto:associazione@parentproject.it)

**SEGUICI SU**



## **IL CORONAVIRUS SPIEGATO AI BAMBINI**



Il progetto "Emergenza Covid-19: Parent Project a sostegno della Comunità Duchenne" è stato parzialmente finanziato dal Community Grant Programs di Gilead Sciences.