



QUINDICI COSE CHE SAPPIAMO FINORA

sul COVID-19 per le persone affette da DMD/BMD

14/03/2020

COVID-19 & DMD/BMD

**Non ci sono ancora casi
confermati di pazienti DMD/BMD
con COVID-19**

COVID-19 & DMD/BMD

Non ci sono evidenze per affermare che le persone affette da DMD/BMD abbiano una maggiore probabilità di essere contagiati da COVID-19

COVID-19 & DMD/BMD

La ventilazione non invasiva o l'utilizzo della macchina per la tosse non influiscono sulla probabilità di essere contagiati dal virus

COVID-19 & DMD/BMD

Lavarsi le mani con acqua e sapone è molto importante per tutti (pazienti e caregiver).

Un importante accorgimento è anche la pulizia delle superfici, delle maniglie delle porte e degli schermi *touch*

COVID-19 & DMD/BMD

Rimanete in casa quanto più possibile e incoraggiate anche le altre persone a fare lo stesso
#Home4Duchenne #Home4Becker

COVID-19 & DMD/BMD

**Rinviate le visite non urgenti in ospedale
e ricorrete invece a consulenze per via
telefonica**

COVID-19 & DMD/BMD

Nei Paesi dove le scuole sono ancora aperte, si consiglia di non mandare a scuola i ragazzi in terapia steroidea giornaliera e i ragazzi con funzionalità respiratoria compromessa

COVID-19 & DMD/BMD

L'assunzione degli steroidi alle dosi consigliate per la Duchenne non è considerato un fattore di rischio. Non interrompete la terapia steroidea perché ciò comporterebbe inizialmente un rischio maggiore per il paziente

COVID-19 & DMD/BMD

A meno che i vostri medici non lo consiglino, non modificate il regime terapeutico. Ciò è consigliato anche per la somministrazione degli ACE-inibitori

COVID-19 & DMD/BMD

**Nel caso in cui ne siate sprovvisti,
potrebbe essere opportuno ordinare
una fornitura dei farmaci che state
assumendo per uno o due mesi
aggiuntivi**

COVID-19 & DMD/BMD

In generale, i pazienti con insufficienza respiratoria dovrebbero essere vaccinati per pertosse e pneumococco. Tuttavia, questa immunizzazione non fornisce alcuna protezione contro il contagio da COVID-19

COVID-19 & DMD/BMD

Non ci sono evidenze che specifici alimenti o vitamine possano essere di aiuto per contrastare qualsiasi virus. I bambini dovrebbero comunque mangiare spesso frutta e verdura per avere il giusto apporto di vitamine e minerali

COVID-19 & DMD/BMD

Se contagiati dal virus, i pazienti Duchenne e Becker saranno esposti a un rischio maggiore, in quanto COVID-19 può causare polmonite virale e la polmonite comporta sempre un rischio di insufficienza respiratoria in questa popolazione

COVID-19 & DMD/BMD

Le patologie cardiache sono un fattore di rischio. I pazienti Duchenne e Becker con insufficienza cardiaca sono esposti a un maggiore rischio di gravi complicazioni a seguito di un'infezione da COVID-19

COVID-19 & DMD/BMD

Invitiamo a seguire le regole igieniche e di buon senso valide per tutti e in particolar modo per i caregiver e gli assistenti